

JADŁOSPIS

01.02.2021-05.02.2021

Posiłek	Poniedziałek 1.02.2021	Wtorek 2.02.2021	Środa 3.02.2021	Czwartek 4.02.2021	Piątek 5.02.2021
Śniadanie	szyńka wieprzowa gotowana 1, pomidor, ogórek kiszony 8, masło 5, chleb pytlowy 1	serek śmietankowy z koperkiem 5, ogórek zielony, rzodkiewka, masło 5, chleb słonecznikowy 1	omletowy kwadracik ze szczypiorkiem 2,5, polędwica z indyka, pomidor, rozszponka, masło 5, bułka pszenna 1	płatki kukurydziane z mlekiem 1,5 pasztecik drobiowy, ogórek zielony, rzodkiewka, masło 5, chleb pytlowy 1	hummus z pieczonej papryki, ser żółty GOUDA 5, ogórek kiszony 8, masło 5, bułka grahamka 1
	40g/10g/10g/10g/60g	40g/10g/10g/10g/60g	50g/20g/20g/2g/10g/1 szt	40g/10g/10g/10g/60g	20g/20g/20g/10g/1 szt
	herbata czarna z cytryną	kawa zbożowa z mlekiem	herbata imbirowa z cytryną	herbata czarna z cytryną	herbata owocowa
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Zupa	zupa kalafiorowa z ziemniakami 5,7	rosół z kury z makaronem 1,2,7	zupa ogórkowa z ziemniakami 5,7	barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem 2,5,7	zupa pejzanka z pomidorami 5,7
	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml
II danie	ryż z prażonym jabłkiem, cynamonem, słodką śmietaną 5 i garścią żurawiny	kotlecik mielony z szynki 1,2, kasza gryczana, buraczki na ciepło 1	makaron spaghetti z sosem bolognese 1,7	kluski leniwe ze słodką śmietaną 1,2,5	kotlecik rybny z sezamem 1,2,3,9, ziemniaczki, surówka 'COLESŁAW' 2,8
	100g/60g/20g	60g/100g/80g	100g/80g	160g/20g	60g/100g/80g
	kompot wieloowocowy	kompot wiśniowy	kompot z jabłek	kompot z aroni i truskawek	kompot z wiśni
	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml	150 ml
Podwieczorek	banan	ciasto marchewkowe 1,2	jogurt wiśniowy z nasionami chia 5	kisiel z tartym jabłkiem	mandarynki, casto zabożowe SANTE 1,2,5
	1 szt	1 szt	150 g	150 g	2 szt, 1 szt

Alergeny występujące w potrawach: 1-gluten, 2-jaja, 3-ryby, 4 -soja, 5-mleko, 6-orzechy, 7-seler, 8-gorczyca, 9-nasiona sezamu